# Mestrado Gestão de Recursos Humanos

# Métodos quantitativos: análise de redes sociais

**Exercício de ego-redes**

**Objetivo do exercício :** descrever a ego-rede – lista de contactos de telemóvel/e-mail - para depois a caracterizar e avaliar . Quem faz parte da minha ego rede, e que tipo de recursos posso obter através dela?

**1º passo**: identificar as pessoas cujo contacto consta do seu telemóvel/e-mail (e com quem tenham uma relação mínima, por exemplo falou com essa pessoa mais do que 2 ou 3 vezes no ultimo ano ) (de preferência no máximo 60 pessoas, de diferentes espaços sociais da sua vida)

**2º passo** : inserir essas pessoas numa matriz quadrada (excluindo-se a si mesmo/a) e identificar quem se relaciona com quem (versão minimalista , quem conhece quem) – pode fazê-lo no UCINET ou no Excel . Estes dados podem ser anónimos (só o/a próprio/a sabe quem é aquela pessoa). Por ex: João Silva é o nº 1 na folha Excel, a Manuela Costa é o nº 2, e assim sucessivamente

**3º passo :** visualizar a matriz quadrada

**4º passo** :caracterizar essas pessoas em termos de :

1. RELAÇÃO

1.Familia

2.Marido/mulher; namorado/namorada; companheiro/companheira

3.Amigos

4.Colegas de universidade /trabalho

1. Outros (se achar relevante crie outra categoria)
2. LOCAL DE HABITAÇÃO
   1. Lisboa
   2. Outra cidade em Portugal
   3. Outro país
3. TIPO DE APOIO SOCIAL
4. Expressar sentimentos: com quem trata de questões pessoais , ou intimas ?
5. Ajuda material: a quem pede dinheiro ou outro tipo de apoio material?
6. Obtenção de informação e aconselhamento: quem lhe pode dar conselhos ou ajudar a tomar uma decisão?
7. Ajuda prática: quem lhe pode dar uma ajuda em questões relacionadas com o trabalho /universidade ?
8. Sociabilidade/companhia: com quem passa tempo livre , sai à noite, etc .?

NOTA IMPORTANTE: nets atrivbuto deve proceder de forma diferente: coleca um 1 no UCINET se receber daquela pessoa só um tipo de apoio, coloca um dois se receber 2 tipos de apoio e assim sucessivamente

**5º passo** : NO UCINET inserir este atributos .

**6ª passo** : visualizar a ego –rede com os atributos integrados

Tipo de relação : fazer variar a forma(shape) do nodo

Localização : fazer variar a cor do nodo

Apoio Social fazer variar a dimensão (size ) do nodo [ no Net draw : Nodes 🡪 symbols 🡪 size -🡪 attribute base ]